

Výroční zpráva MSrehab, z.s. za rok 2021

Obsah

- Úvod
- Vznik a poslání spolku MSrehab
- Organizační struktura
- Hospodaření v roce 2021
- Činnosti spolku v roce 2021
- Plány na rok 2022
- Závěr

Úvodem

Vážené dámy, vážení pánové,

máme za sebou další rok, který nebyl úplně tradiční ani jednoduchý kvůli stále trvající epidemiologické situaci. Už rok 2020 nás naučil být kreativní, flexibilně reagovat na rychle se měnící podmínky a nerušit plánované akce. Čas, který jsme museli trávit v izolaci jsme trávili organizováním online akcí, tvořením nového webu či přípravou nového školení pro fyzioterapeuty. Natáčela se i videa pro pacienty, aby mohli cvičit alespoň v domácím prostředí, prohlubovali jsme dovednosti v provádění online terapií a podařilo se nám zajistit finanční prostředky na psychoterapeuty poskytující péči pacientům s RS, kteří by jinak museli svoji činnost ukončit. Vznikl kalendář na podporu psychoterapeutické péče, který má za cíl nejen potěšit ty, kdo si ho zakoupí nebo dostanou jako dárek, ale i díky tomu získáme další prostředky na uhrazení práce psychoterapeutů a v neposlední řadě pomáhá informovat širokou veřejnost o problematice nedostupnosti psychoterapeutické péče pro pacienty s RS.

Mám velkou radost, že jsme si i přes nepříznivé podmínky nenechali vzít radost z práce pro spolek MSrehab, z.s. a podařilo se nám uskutečnit několik velmi vydařených vzdělávacích akcí a také že se nám podařilo rozjet realizaci několika dlouhodobě plánovaných projektů. To vše za podpory našich tradičních i nových partnerů, bez jejichž pomoci by to nebylo možné. Podrobněji je vše popsáno v dalších částech výroční zprávy.

Ráda bych poděkovala všem, kdo se podílí na činnosti spolku MSrehab, kdo ho podporuje i těm, kdo nás třeba jen pochválí, že naše práce má smysl.

Lucie Suchá,
Předsedkyně MSrehab, z.s.

Vznik a poslání spolku MSrehab

Název: **MSrehab, z.s.**

Datum zápisu: **19. března 2015**

Spisová značka: L 61993 vedená u Městského soudu v Praze

Sídlo: **Tomanova 1150/70, Břevnov, 169 00 Praha 6**

Identifikační číslo: **038 19 302**

Web: **www.msrehab.cz**

Právní forma: spolek

Název nejvyššího orgánu: Členská schůze, Statutární orgán

Statutární orgán



Mgr. Lucie SUCHÁ

Předsedkyně spolku

tel. 773605818, lucka.sucha@email.cz



Mgr. Klára NOVOTNÁ

Členka výkonného výboru

Klara.novotna@vfn.cz



MUDr. Blanka KECLÍKOVÁ

Členka výkonného výboru

blankakeclik@seznam.cz



Renáta MALINOVÁ

Členka výkonného výboru

renatamalina@volny.cz

Základní dokumenty – Stanovy MSrehab, z.s. – v příloze tohoto dokumentu

Účel

Účelem spolku je podpora a rozvoj expertních rehabilitačních postupů v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou (multiple sclerosis, MS). Ve spolupráci s dalšími organizacemi se podílí na výchově a vzdělávání zejména fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a rehabilitačních lékařů se zaměřením na MS. Stará se o členskou základnu rehabilitačních odborníků specializujících se na problematiku MS.

Cíl

MSrehab, z.s. si klade za cíl vytvořit informační a kontaktní základnu pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty, psychoterapeuty a odborníky na sociální poradenství, kteří pečují o pacienty s roztroušenou sklerózou mozkomíšní.

Členové spolku MSrehab, z.s

MSrehab, z.s.		
Jméno a příjmení	Funkce	Datum vstupu do spolku
Mgr. Lucie Suchá	předseda	27.1.2015
MUDr. Martina Hoskocová		27.1.2015
Renata Malinová	člen výkonného výboru	27.1.2015
Mgr. Klára Novotná	člen výkonného výboru	27.1.2015
Mgr. Petr Řezníček		27.1.2015
Mgr. Lenka Geierová		7.9.2015
Bc. Daniela Hillayová		23.1.2016
Mgr. Renata Větrovská		23.1.2016
Mgr. Tereza Krejsková		23.1.2016
MUDr. Blanka Keclíková	člen výkonného výboru	19.1.2018
Mgr. Edita Strusková		19.1.2018
Mgr. Jana Dušánková Blahová		25.1.2019
Bc. Kamila Kulíšková		25.6.2019
Bc. Lucie Šimůnková		25.6.2019

Hospodaření v roce 2021

Číslo transparentního účtu: **2600782244/2010, Fio banka**

Díky podpoře našich tradičních i nových partnerů jsme mohli i v roce 2021 usilovně pracovat na různých projektech a pořádat vzdělávací akce. Těto podpory si nesmírně vážíme a děkujeme za ni.

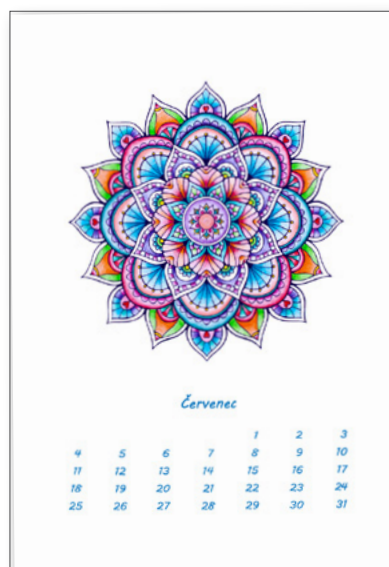
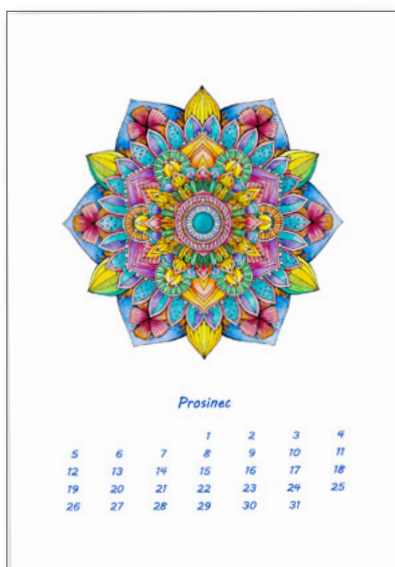
Jmenovitě bych ráda poděkovala společnostem (řadím abecedně): Biogen s.r.o., Merck spol. s r.o. (hlavní partner spolku), Novartis s.r.o., Roche s.r.o., Stargen, Teva Pharmaceuticals CR,s.r.o.. Dále pak Nadačnímu fondu Impuls za podporu projektu Setkalo se tělo s duší. V neposlední řadě Nadaci ČEZ, která nás podpořila grantem ve výši 500 000kč.

	příjem	výdaj	total
Grant ČEZ doučtování z roku 2020	2 400,00	-185 222,00	-1 82822,00
Projekt Setkalo se tělo s duší	158 500,00	-202 719,90	-44 219,90
Grant ČEZ 2021	500 000,00		500 000,00
9. konference Fyzio, psycho, ergoterapie a RS	263 000	-193 636,33	69363,67
Ostatní	57 600,00	-119 039,00	-61 439,00
Členské příspěvky	2 200,00		2 200,00
Novartis příspěvek na vzdělání	128 815,00	-128 815,00	00,00
Merck	140 000,00		140 000,00
Roche	10 000,00		10 000,00
Stargen s.r.o.	5 000,00		5 000,00
Biogen	10 000,00		10 000,00
Podpora psychoterapeutů	830 000,00	-235 000,00	595 000,00
Kalendáře	64 510,00	-42 488,00	22 022,00
	2 172 025,00	-1 106 920,23	1 050 789,00

Máte-li zájem vidět náš rozpočet dopodrobna, náš účet je transparentní. Je tedy možné všechny uskutečněné transakce nahlédnout.

Činnosti spolku v roce 2021

Spolek MSrehab, z.s. se může pochlubit řadou zorganizovaných či spoluorganizovaných akcí, tvorbou nových webových stránek, přípravou školení Specifika fyzioterapeutické péče u pacientů s RS a byl rovněž aktivní v získávání finančních prostředků na podporu činnosti psychoterapeutů. Na konci roku vznikl krásný kalendář plný mandal. Výtěžek bude věnován rovněž na platy psychoterapeutů v roce 2022.



Díky příspěvku firmy Novartis s.r.o. ve výši 128 815Kč bylo možné uhradit aktivním členům spolku vzdělávací kurzy, které pomohou zlepšit kvalitu poskytované péče pacientům i úroveň vzdělávacích akcí. Podrobně rozepsané jednotlivé akce naleznete v přehledu níže.

CELOROČNĚ

Rozesílání aktualit

Novinky zveřejňované na spolkovém webu rozesíláme přihlášeným odběratelům. V roce 2021 jsme rozeslali celkem 13 aktualit. Jednalo se o pozvánky na edukační akce pro zdravotníky, pacienty i veřejnost, posléze také zprávy z těchto akcí, dále upozornění na recentní odborné články z oboru a v jednom případě doporučení týkající se očkování. Všechny aktuality zůstávají uloženy v archivu spolkového webu.

16.1. **9. konference Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a RS, tentokrát na téma Rovnováha a RS**
 Kvůli epidemiologické situaci jsme konferenci uspořádali online. Nevěděli jsme, jak takový formát bude účastníkům vyhovovat, ale nakonec jsme v něm objevili o několik výhod. Např. to, že většina teoretických přednášek i praktických cvičení zůstalo dostupných i po skončení akce, takže je možné si je opakovaně pouštět na youtube kanálu spolku MSrehab, z.s.

Hlavním tématem tohoto ročníku konference byla rovnováha a to ať již v doslovném nebo přeneseném smyslu slova. Úvodní přednáška Mgr.Gála připomněla zásady komplexního vyšetření poruch rovnováhy u neurologických pacientů. Následovalo přehledné sdělení Kláry Novotné shrnující realizované a publikované cvičební programy zaměřené na trénink rovnováhy osob s RS. Zahraniční přednášející fyzioterapeutka Zuhal Abasyiak z univerzity v tureckém Izmiru popsala souvislost poruch rovnováhy a psychického rozpoložení u osob s RS. Klinický psycholog Petr Nilius pak uzavřel dopolední blok přednáškou o významu psychické rovnováhy nejen u osob s RS. Součástí konference byl také již tradiční praktický workshop. Podrobný program je součástí VZ.

<p>Pozvánka</p> <p>8. konference Fyzioterapie Psychoterapie Ergoterapie & Roztroušená skleróza</p> <p>Sobota 16. ledna 2021 ON-LINE konference</p> <p>msrehab.cz/8konference</p> 	<p>Program 9.00 – 12.30 hod.</p> <p>Hlavní téma: Rovnováha a RS</p> <p>9:00 Zahájení L. Suchá MSrehab, z.s.</p> <p>9:05 Vyšetření rovnováhy u neurologických pacientů Ota Gal Neurologická klinika 1. LF UK a VFN Praha</p> <p>9:30 Balaneční intervence u osob s RS Klára Novotná Bili-centrum, Neurologická klinika 1. LF UK a VFN Praha</p> <p>10:10 Psychosocial explanatory factors of balance confidence in multiple sclerosis Zuhal Abasyiak Izmir University, Turkey</p> <p>10:40 Psychická rovnováha (nejen) u osob s RS Petr Nilius Ambulancní klinika psychologů Opatowitz</p> <p>11:10 – 11:30 Přednáška</p> <p>11:30 – 12:20 Praktický workshop Workshop Feldenkrajevovy metody cvičení, skupinová cvičební lekce ATN – Pohybem k uvolnění Helena Gogolová</p> <p>12:25 Ukončení konference</p>	<p>Živé vysílání proběhne: Sobota 16. ledna 2021 od 9:00 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> na webu msrehab.cz/8konference na YouTube kanálu spolku MSrehab <p>Dotazy je možné písemně pokládat před a po živém vysílání na YouTube kanálu spolku MSrehab.</p> <p>Seminář organizuje spolek MSrehab. Konference má charakter odborného vzdělávání a je určena pouze pro zdravotnické odborníky (ne pro širokou veřejnost).</p> <p>On-line vysílání je přílopně zdarma a bez registrace.</p> <p>Přednáška zahraniční přednášející bude tlumočena.</p> <p>Na YouTube se těší Lucie Suchá předsudíná MSrehab, z.s.</p>
--	---	---

Generální partner: **MERCK** | Zlatý partner: **NOVARTIS** | Sponzor partneri: **Roche** **teva**

Videa pro pacienty a širokou odbornou veřejnost

Díky podpoře nadace ČEZ jsme dokončili tvorbu edukačních videí.

1. Co je to roztroušená skleróza?

Současný pohled na toto zánětlivé demyelinizační onemocnění CNS. Co se při něm děje v těle?

2. Nově diagnostikovaní pacienti (diagnóza: roztroušená skleróza)

Vstoupila Vám do života RS? Váš aktivní přístup má ohromný vliv na další vývoj nemoci.

3. Pohyb při RS

Pohyb je přirozenou součástí života a to platí i pro lidi s RS. Pohybové desatero pro přínosné a bezpečné sportování.

4. Únava při RS

Velmi častý a neviditelný příznak RS. Jaké má příčiny a jak na ni?

5. Psychoterapie a RS

Reakce na sdělení diagnózy RS bývá bouřlivá. Je to totiž reakce na ztrátu. Ztrátu zdraví.

Shlédnout je můžete na <https://msrehab.cz/pacienti-novinka/5-animovanych-videi-co-je-to-rs-nove-diagnostikovani-pacienti-pohyb-unava-a-psychoterapie-pri-rs>



BŘEZEN 2021

19.–20.3. **MaRS**

V netradičním termínu a v netradiční formě. Nicméně i tak byl Maraton s RS velmi úspěšný. Od pátku od soboty se každou hodinu přidávalo nové video s cvičební lekcí. A bylo z čeho vybírat. Výhodou online formy je to, že si videa může kdokoliv přehrát v průběhu celého roku. Více info najdete zde <https://maratonmars.cz/historie/rozpis-cviceni-21/>.



DUBEN 2021

12.4. **Přednáška on-line pro UNIFy (Lucie Suchá + Renáta Malinová)**

Unie fyzioterapeutů nás pozvala na webinář, kde jsme představili Možnosti fyzioterapie a psychoterapie u pacientů s RS.

Grant Novartis na vzdělání členů spolku

V letošním roce se nám podařilo získat příspěvek na vzdělání fyzioterapeutů spolku MSrehab, z.s. Letos jsme vybrali kurzy Explain pain, Spiraldynamik® Program pilates, Výcvik v integrativní psychoterapii zaměřené na tělo, Fascial Manipulation, Mobilizace SI skloubení a bederní páteře metodou L. Mojžíšové a Dynamika šlachosvalových řetězců s využitím jógových poloh - část 2.

KVĚTEN 2021

21.–25.5. **Víkendový pobyt s pacienty „Setkalo se tělo s duší“ na Monínci**



KVĚTEN 2021

30.5. Světový den RS

Na konci května se v rámci světového dne roztroušené sklerózy zorganizoval spolek MSrehab z.s. ve spolupráci s NF Impuls a VFN virtuální Den otevřených dveří RS centra. Součástí byla tedy nejen prohlídka RS centra, ale i přednášky odborníků z RS centra Neurologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1.LF UK a krátká sestava cvičení Taichi z Kateřinské zahrady. Video s přednáškami a cvičením jsou stále dostupná na youtube kanále NF Impuls

ČERVEN 2021

Valná hromada spolku

Valná hromada spolku proběhla tentokrát až v červnu, protože dříve to nebylo možné kvůli epidemiologické situaci. Probrali jsme následující body obsahoval následující body: usnášeníschopnost, volba vedení spolku, spolkové příspěvky, nový grant na rok 2021-2022 (příprava školení a tvorba nového webu), plán aktivit spolku do konce roku 2021.

11.–13.6. Víkendový pobyt s pacienty „Setkalo se tělo s duší“ na Monínci



Účast v mezinárodní studii RIMS-covid

V průběhu měsíce května a června proběhlo v rámci mezinárodní spolupráce dotazníkové šetření mezi fyzioterapeuty a pacienty s cílem zjistit, jak pandemie Covid-19 ovlivnila rehabilitaci a pohybové aktivity u osob s RS.

Grant od nadace ČEZ

Podařilo se nám získat 500 000Kč na vytvoření nového webového portálu a na certifikované školení Specifika fyzioterapeutické péče u pacientů s RS.



ČERVENEC 2021

- 22.7. Seminář pro nově diagnostikované – hotel Novotel, Kateřinská 38, Praha 2**
Tradiční seminář pro nově diagnostikované pacienty a jejich blízké. Odpoledne se skládá ze čtyř přednášek (lékař, fyzioterapeut, psychoterapeut a sociální pracovník). Cílem je včasné informovat pacienty o roztroušené skleróze, možnostech rehabilitace a sociálně právní problematice, aby se zapojili do procesu aktivní péče o sebe samé co nejdříve po diagnostikování onemocnění. To vše v hezkém prostředí mimo zdravotnické zařízení, aby se tam všichni mohli cítit komfortně a bezpečně

ZÁŘÍ 2021

- 23.9. Mezioborová konference pořádaná spolkem MSrehab z.s. a Domovem sv. Josefa v Žírči, která byla zaměřena na rehabilitační péči o osoby s RS s vyšším neurologickým deficitem**
Konferenci zahájil docent Taláb shrnutím možností symptomatické léčby u pacientů s vyšším neurologickým deficitem. Následovala přednáška profesorky Evy Kubala Havrdové o novinkách v terapii progresivní RS. Další přednášky již byly zaměřeny více na rehabilitační problematiku. Docentka Neumannová z olomoucké univerzity představila možnosti respirační fyzioterapie. Paní Zdeňka Faltýnková, fyzioterapeutka a ergoterapeutka z CZEPA poučila účastníky o správném sezení na vozíku. Mezi dalšími byly také zastoupeny terapeutky z Domova sv. Josefa, které představily dostupné možnosti psychoterapie, ošetrovatelské péče, sociálního poradenství nejen v oblasti kompenzačních pomůcek a logopedické péče. Podrobný program je součástí přílohy.



Mezioborová konference-komplexní péče (nejen) o osoby s RS s těžším neurologickým deficitem
Čtvrtek, 23.9.2021 | Domov sv. Josefa, Žířeč (bezbariérové prostory)

PŘEDBĚŽNÝ PROGRAM:

- Symptomatická léčba RS | doc. MUDr. Radomír Taláb, CSc.
- Novinky v terapii osob s progresivní RS | prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.
- Respirační fyzioterapie | doc. Mgr. Kateřina Neumannová, PhD.
- Zdravé sezení na vozíku | Zdeňka Faltýnková
- Trendy v telerehabilitaci | MUDr. Markéta Janatová
- Trénink ruky (aktuální evidence based poznatky) | Mgr. Klára Novotná, PhD.
- Představení komplexní nabízené terapie Domova sv. Josefa | tým odborníků Domova sv. Josefa

- 30.9–1.10. Dni demyelinizačních onemocnění**
V rámci mezinárodních dní demyelinizačních onemocnění konaných ve slovenské Bratislavě prezentovala Klára Novotná výsledky šetření o výskytu a okolnostech pádů u osob s RS (formou posterového sdělení).

ŘÍJEN 2021

- 1.10. Proběhlo virtuální formou mezinárodní setkání fyzioterapeutů, kteří se věnují osobám s RS. Spolek MSrehab z.s. reprezentovala Klára Novotná.**
- 15.–17.10. Osvětový víkend nejen pro nově diagnostikované pacienty s RS, Hotel Kubát (Suchá)**
Akce organizovaná Sdružením mladých sklerotiků pro (nejen) nově diagnostikované pacienty.

19.10. Seminář o roztroušené skleróze v Jihlavě

Pozvánka

**Regionální seminář
fyzioterapeutů
a psychologů
na téma roztroušená
skleróza**

**19. října 2021
Jihlava**

Datum a místo konání
úterý 19. října 2021 15.00-18.00 hod.
Nemocnice Jihlava, Věže číslo 75
Vláka zapsací místnost, 1. patro, budova A
a Návěstě vstoupit

Program
Rehabilitační dědička – aktuální pohled na onemocnění
MUDr. Raděk, Ampapa
MS centrum, Neurologická klinika FN Pilsen

Jaká jsou EBM doporučení u pacientů s RS?
Mgr. Klára Novotná
MS centrum, Neurologická klinika FN Pilsen

Rehabilitace v praxi aneb když EBM postupy nestačí.
Mgr. Lucie Suchá
MS centrum, Neurologická klinika FN Pilsen

**Komplexní péče – co mohou pacienti čekat
a číst od psychoterapie**
Bc. Renata Malinová
MS centrum, Neurologická klinika FN Pilsen

**Představení RHB péče o RS pacienty
v Nemocnici Jihlava**
Diskuze, občerstvení

Seminář organizuje spolek MSrehab
ve spolupráci s MS centrem Neurologického
oddělení Nemocnice Jihlava.
Seminář je bezplatný, z organizačních
důvodů uvítáme informaci o Vaší účasti
na e-mail: lucia.sucha@emil.cz.

Na Vaši účast se těší
Mgr. Lucie Suchá
psychologka MSrehab, s.r.o.

MUDr. Raděk, Ampapa
vedoucí MS centra

MÍSTO SEMINÁŘE

HLAVOLAM I

22.–24.10. Víkendový pobyt s pacienty „Setkalo se tělo s duší“ na Monínci



Psychiatrické sympozium HLAVOLAM I. v léčebně Kosmonosy (Malinová + Keclíková pasivní účast)

Projekt podpora psychoterapie pro pacienty s RS

Vzhledem k problematické situaci v hrazení psychoterapeutické péče pacientů s RS se náš spolek aktivně zapojil do shánění finančních prostředků na zajištění platu tří psychoterapeutek. Jde o Mgr. Evu Růžičkovou, Bc. Karin Emily a Mgr. Janu Tomanovou, PhD. Díky laskavé podpoře dárců se podařilo zajistit financování na konec roku 2021 a převážnou část roku 2022.

12.–14.11. Víkendový pobyt s pacienty „Setkalo se tělo s duší“ na Monínci



LISTOPAD 2021

24.11. **Seminář pro nově diagnostikované** – Vienna House Andel's Prague, Stroupežnického 21, Praha 5 - Smíchov

26.–27.11. **Mezinárodní rehabilitační konference RIMS**
Vzhledem k epidemiologické situaci proběhl letošní ročník mezinárodní rehabilitační konference RIMS pouze online formou.
Spolek MSrehab byl zastoupen 2 postery:
Use of online Pilates program for people with multiple sclerosis during Covid-19 pandemic (autorky Větrovská, Novotná) a **The effect of local negative thermotherapy to reduce fatigue in people with multiple sclerosis** (autorky Novotná, Dědinová, Menkyová, Kubala Havrdová) – tento poster byl oceněn jako nejlepší konferenční poster.

Plánovaný česko-slovenský neurologický sjezd, kterého se také měly zúčastnit zástupci spolku MSrehab byl z epidemiologických důvodů přesunut na jarní měsíce roku 2022.

PROSINEC 2021

Spolek MSrehab popřál všem svým členům a spolupracujícím vše dobré do nového roku formou originálního PFka



Plány na rok 2022

1. Edukační akce směrem k pacientům

- Edukační semináře pro nově diagnostikované pacienty
- Semináře pro „středně pokročilé“ pacienty
- Projekt setkalo se tělo s duší
- Účast na dalších akcích neorganizovaných spolkem: MaRS, víkendy SMS nejen pro nově diagnostikované pacienty, Den otevřených dveří VFN

2. Edukační akce pro zdravotníky

- Rozvoj nových webových stránek a odborných informací
- Konference Fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie u RS – téma Ruka, mít život ve vlastních rukách
- Regionální semináře
- Dokončení přípravy a realizace školení pro fyzioterapeuty a ergoterapeuty na téma Specifika rehabilitační péče pacientů s RS

3. Aktivity spolku

- Projekt podpora psychoterapeutické péče
- Výzkum vlivu pandemie covid na rehabilitaci u RS (mezinárodní projekt RIMS)-vyhodnocení výsledků mezinárodního dotazníkového šetření

4. Publikační činnost spolku

Závěr

Přestože byl rok 2021 ve znamení nejistoty a neustálých změn kvůli pandemii, dokázali jsme zrealizovat několik důležitých projektů. Nic by se neobešlo bez podpory našich sponzorů a podporovatelů. Jsem ráda, že jsme zjistili, že jsme opravdu schopni reagovat na aktuální podmínky a pokračovat v našich projektech. Jak se říká, všechno zlé na něco dobré, tak to vnímám i v této době. Naučili jsem se využít výhod pramenících z online vysílání a nepropadli jsme panice, že nic nejde. Máme natočeno spoustu skvělých materiálů pro pacienty i odborníky. Nemohli jsme se potkávat, pracovali jsme doma a uskutečnili projekty, na které by jinak bylo méně času.

Jsem moc ráda za projekt podpora psychoterapie pro pacienty s RS. Obzvláště v této době je psychohygienu velice důležitá a pro pacienty to platí dvojnásob. Obrovský úspěch měl benefiční prodej kalendářů. Je vidět, že i v těžké době existuje solidarita a že jsme si všichni vědomi významu psychoterapie v péči o RS pacienty.

Věřím, že rok 2022 už bude zase „normálnější“ a budeme se moci více vídat i na živo, diskutovat na vzdělávacích akcích a mluvit s pacienty z očí do očí.

Děkuji všem svým kolegyním a kolegům, kteří stále věří, že komplexní péče o pacienty s RS se stane nedílnou a samozřejmou součástí každého RS centra i každého regionu.

Lucie Suchá,
předsedkyně spolku